



# ДОПРОС: до, во время, после

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

СВЯТОСЛАВ ХРОМЕНКОВ

## Часть 1. Подготовка к допросу

**Допрос** – двухстороннее взаимодействие допрашиваемого и следователя, направленное на получение доказательств по уголовному делу. См.: глава 26, ст. 187-191 УПК Российской Федерации.

Эффективная подготовка к допросу состоит из четырех элементов.



**Информационная безопасность.** С точки зрения вашей эффективной информационной безопасности нельзя являться на допрос с устройствами мобильной связи, ноутбуками, и прочими информационными носителями (флешками, картами памяти, жесткими дисками и пр.), которые, в случае задержания, могут быть изъяты и стать вещественными доказательствами в уголовном деле или просто могут быть осмотрены на предмет получения о вас большего объема чувствительной информации. В крайнем случае, носимые при вас устройства должны быть запаролены (как и мессенджеры на них) и выключены, а почты на устройствах разлогинены. Устройства нельзя включать во время допроса даже, допустим, для передачи телефонного контакта следователю, потому что, во время включения устройство может быть неожиданно изъято под любым надуманным предлогом (предположим, что вы ведете аудиозапись на ваш телефон).

Кроме того, нельзя исключать, что на изъятые у вас устройства и носители информации может быть внесена информация порочащего, компрометирующего, противоправного содержания. И в отношении вас будут искусственно созданы доказательства совершения административного правонарушения или уголовного преступления либо будет испорчена ваша репутация.

## Безопасность устройств при подготовке к допросу

- 1) Оставить все информационные носители у адвоката/юриста, знакомого. Не нести к следователю телефон, ноутбук, флешки. Явиться с блокнотом, ручкой, диктофоном.
- 2) Запаролить мобильное устройство и мессенджеры перед посещением следователя.
- 3) Не разблокировать мобильное устройство при посещении следователя.



**Физическая безопасность.** С точки зрения физической безопасности, все вещи, имеющие ценность, лучше отдать юристу или адвокату, иному доверенному лицу, которые будут с вами. Или оставить в машине, а ключи от машины, квартиры и иных помещений – отдать юристу/адвокату, иному доверенному лицу, которое не будет задержано, допрошено и у которого эти вещи не будут изъяты.

Денежные средства, банковские карты, загранпаспорт (если есть с собой), важные письменные документы (допустим, финансовые (кроме доказательств, которые вы хотите представить)) и иные ценные вещи, также лучше не брать на допрос, поскольку в случае задержания они будут изъяты и не будут в безопасности, поскольку к картам и денежным

средствам могут получить доступ неограниченный круг лиц. В нашей практике были случаи, когда карты обналичивались и задержанный не мог доказать, что это произошло не по его воле и он сам не участвовал в этой операции, а должностные лица утверждали, что задержанный сам снимал денежные средства для обеспечения своих нужд.

Идеальный вариант явки на допрос – с удостоверением личности, блокнотом и ручкой для записи, диктофоном. Диктофон перед походом к следователю лучше почистить, поскольку запись вы будете вести в режимном помещении, что можно осуществлять только с разрешения руководителя соответствующего подразделения, где вы будете находиться. Такую аудиозапись могут изъять, если следователь об этом узнает. В связи с чем иные аудиозаписи, которые будут находиться на таком диктофоне, станут доступны следователю и оперативникам.

В случае вызова свидетелем, подозреваемым, обвиняемым лучше брать с собой адвоката. Потерпевшему достаточно взять с собой профессионального юриста.

Перед допросом необходимо достичь нормального расположения духа, выспаться. Накануне не употреблять алкогольные напитки, минимизировать курение и иные факторы, вызывающие стресс.

В каждом удобном случае нужно спать! Это особенно эффективно в случаях принудительного доставления на допрос. Если вас подняли из постели и не дали выспаться, ложитесь на стулья в отделе и выспитесь перед допросом.

В случае если вы находитесь в тревожном состоянии, следует нормализовать свое дыхание, пульс, устранить следы волнения. В случае если вы имеете какие-либо заболевания, надо задаться вопросом, не препятствуют ли они немедленному допросу. В случае наличия приступа имеющегося заболевания (допустим, резкого повышения давления) следует вызвать скорую. Пусть приехавшие медики определят, можете ли вы участвовать в допросе, и дадут вам рекомендации о том, какую немедленную помощь вы должны получить, чтобы не страдать от приступа. Это сохранит ваш ресурс, позволит потянуть время, чтобы собраться с мыслями, в случае внезапного доставления, а также вызвать на помощь юристов/адвокатов/родных и иных людей, чья поддержка вам может понадобиться в критической ситуации. Вызов медиков и ваше состояние надо фиксировать документально.

Также не надо забывать, что в случае задержания и доставления (допустим, в отдел полиции), где вы ожидаете проведения следственных действий (допустим, в камере содержания задержанных лиц), ваша жизнедеятельность не останавливается. Для того чтобы вы сохранили ресурсное состояние для допроса, вам необходимо не только выспаться (люди, бывавшие в отделах, знают, что в случае отсутствия лавочек в камерах приходится спать прямо на полу, подстелив куртку или газеты), вам надо требовать вывода по нужде, предоставления питьевой воды, горячего питания три раза в день. Важно, что в случае такого взаимодействия с сотрудниками полиции вы вправе требовать звонка с предоставлением разговора.



## Физическая безопасность при подготовке к допросу



ОТДАТЬ АДВОКАТУ/ЮРИСТУ, ЗНАКОМОМУ  
КЛЮЧИ ОТ КВАРТИРЫ И ИНЫХ  
ПОМЕЩЕНИЙ, МАШИНЫ.



ОТДАТЬ АДВОКАТУ/ ЮРИСТУ, ЗНАКОМОМУ  
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА, БАНКОВСКИЕ КАРТЫ,  
ЗАГРАНПАСПОРТ И ИНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ  
МОГУТ СТАТЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВАМИ В УГОЛОВНОМ  
ДЕЛЕ В СЛУЧАЕ ИЗЪЯТИЯ ИХ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ  
СЛЕДОВАТЕЛЯ.



ВЫСПАТЬСЯ, ВЕСТИ СЕБЯ  
СПОКОЙНО,  
ВЕЖЛИВО.



**Правовая безопасность** – это взгляд на ситуацию через призму права и закона, ваша компетентность, ориентирование в обстоятельствах происшествия и материалах дела. До начала допроса вы должны быть осведомлены о том, что произошло, где, когда, при каких условиях, почему, зачем, кто при этом присутствовал и кто об этом знает. Понимать, какими

нормами материального права регулируется ситуация, в которую вы попали, какие у вас имеются процессуальные права, и какая позиция в отношении произошедшего должна быть вами сформирована с учетом нижеуказанных обстоятельств. В первую очередь вам необходимо определить свое процессуальное положение. Это позволит установить весь объем прав, которыми вы можете пользоваться, определиться со средствами защиты, тактикой и стратегией, позицией по делу. Процессуальный статус необходимо установить до вызова на допрос, на этапе получения повестки, сообщения, телефонограммы. Сейчас следствие практикует уведомление через мессенджеры (допустим, в WhatsApp). Знание о вашем статусе позволит определиться с мерами защиты (нужен ли адвокат), которые будут предприняты и с процессуальным положением будущего допрашиваемого лица, а также с тем, какую позицию занять, какие сведения, документы, экспертизы предоставить или не предоставить следствию. В случае наличия правовой неопределенности в статусе вызываемого на допрос лица лучше на допрос не явиться, а вызов оспорить в суде/прокуратуре в связи с нарушением права на защиту.

**1) Нужно определить круг обстоятельств дела, которые будет устанавливать следствие.**

Для того чтобы понимать, каков будет юридический подход к установлению обстоятельств дела можно изучить тему «Элементы состава преступления» в «Теории государства и права», узнать, что такое объект, субъект, объективная и субъективная стороны преступления. Объект – это то, чему или кому был причинен вред. Субъект – лицо, причинившее вред. Тут следователь будет устанавливать подлежит ли причинитель вреда уголовной ответственности. Объективная сторона – это место, время, условия. Субъективная сторона – внутреннее отношение личности к содеянному.

**2) Нужно изучить все имеющиеся материалы дела.**

Это бумажные документы, аудио- и видеоматериалы, экспертизы. В первую очередь необходимо изучить имеющиеся у вас материалы доследственной проверки. Заявление о возбуждении уголовного дела, талон КРСИ, первичные объяснения лиц, фигурирующих в деле, сотрудников правоохранительных органов, проведенные экспертизы. Далее вам следует изучить имеющиеся в материалах уголовного дела допросы (если они есть у вас на руках), экспертизы, заключения, характеристики, должностные инструкции сотрудников, если таковые имеются. Возможно, вы также сделали какие-либо экспертизы или заключения, которые желаете приобщить к материалам уголовного дела. Скорее всего, ход допроса будет касаться тех или иных сведений, зафиксированных в имеющихся документах. В случаях противоречия вашей позиции показаниям, имеющимся в деле, противоречия экспертиз и заключений вашим словам - вам надо подготовиться, чтобы понятно и конкретно разъяснить следователю имеющиеся противоречия, несостыковки. В обоснование своей позиции вы можете представить доказательства: допустим, контактные и анкетные данные свидетелей, которых надо допросить, материалы аудио- видеозаписи; заключения экспертов и специалистов, подтверждающих вашу позицию; вещественные и иные доказательства ваших слов. В случае представления таких доказательств в ходе допроса надо удостовериться, чтобы вещи, аудио- видеоматериалы, заключения экспертов или специалистов были приобщены в материалы дела надлежащим образом, изъяты у вас согласно процедуре, предусмотренной УПК, с составлением соответствующего постановления. См. статьи 82, 164.1, 183 УПК РФ.



### **3) Нужно представить примерный план допроса.**

Следователь будет планировать допрос. Как правило, допрос начинается с установления психологического контакта. Допрос – это двусторонняя коммуникация. В связи с чем следователь будет стремиться установить человеческое, неформальное общение. Его следует по возможности избегать, сводя коммуникацию к формальности, отрегулированной нормами права. Это не позволит следствию узнать лишнюю информацию и поставить допрашиваемого в небезопасное положение, а вам воспользоваться правом оспорить незаконные действия следователя. На этом этапе становится ясно какой характер (конфликтный или бесконфликтный). Затем следует блок установочных вопросов – следователь установит ваши личные данные (они называются анкетными). Это Ф.И.О., место жительства и регистрации, судимость, семейное положение и пр. На этом этапе решается вопрос о применении средств фиксации допроса (видео/аудио). Затем вам могут предложить изложить произошедшее в свободной форме. Этот метод допроса особо применим к свидетелям и потерпевшим. Затем последуют конкретные вопросы. Они будут вытекать из обстоятельств дела. В этом блоке следователь может применить различные тактические приемы, направленные на устранение противоречий, либо следственные хитрости, направленные на преодоление конфликтной ситуации допроса и получения от допрашиваемого доказательственной информации. План допроса, как правило, составляется устно, реже он формулируется следователем письменно.

### **4) Нужно проанализировать возможные версии следствия и допрашиваемого.**

Для анализа версии следствия необходимо самостоятельно составить примерный перечень вопросов, которые может задать следователь. Это могут быть вопросы о личности допрашиваемого, собранные на основании имеющихся сведений (справок, характеристик, материалов ОРМ и пр.), о моральном облике допрашиваемого, его индивидуальных психических свойствах, психофизиологических особенностях, его прошлом, образе жизни, уровне культуры, работе, круге общения и т. п. (характеристики, ориентировки, протокольная часть допроса, неформальная беседа). Все это будет использоваться следователем для того, чтобы наладить психологический контакт, подавить волю допрашиваемого, заставить предоставить нужные следствию сведения или дать нужные, устраивающие следствие показания, вплоть до самоговора.

Надо понимать, что в случае с подозреваемым, допрос которого будет производиться незамедлительно после задержания, какие-либо документальные сведения о допрашиваемом следователь не успеет собрать. Поэтому - он будет отталкиваться от своих впечатлений при знакомстве с допрашиваемым лично, непосредственно перед допросом. Вам следует попробовать определить характер взаимоотношений вас как допрашиваемого и иных фигурантов дела, чтобы предугадать возможные вопросы. Влиять на определение времени, места, способа вызова на допрос. Всегда необходимо влиять на то, в каких условиях будет осуществляться допрос, в какое время (надо выбирать удобное), в каком месте (допустим, в кабинете следователя или на вашем рабочем месте, дома). Также, необходимо регулировать способ вызова на допрос, исключая неформальное общение, вызовы по звонку, поскольку это не позволяет однозначно определить процессуальный статус вызываемого на допрос, а, следовательно, определиться со способом защиты. Неформальное взаимодействие со следствием исключает возможность оспорить незаконное решение о вызове на допрос. Подозреваемый допрашивается немедленно или в течение суток (ч. 2 ст. 46 УПК РФ). Допрос

эксперта возможен только после представления им заключения (ч. 1 ст. 205 УПК). Допрос может быть произведен практически в любом месте: кабинете следователя, на рабочем месте или по месту учебы допрашиваемого, по месту жительства потерпевшего или свидетеля. Последним нововведением следствия стали допросы юристов и адвокатов по месту проведения следственных действий по делам о пытках в колониях. Предположим, в дежурной части колонии.

Способ вызова на допрос зависит от конкретных обстоятельств. Следователь может вызвать вас повесткой, по телефону, через руководство по месту вашей работы или учебы. В случае неявки вас могут доставить принудительно с использованием полиции.

Вам надо определить состояние своего здоровья. Это напрямую влияет на внутренний ресурс, возможность участвовать в допросе. Поскольку неизвестно, как долго может длиться допрос, а по закону он может длиться 8 часов: 4 часа, с перерывом на час, и опять 4 часа, а в российских реалиях и в ночное время с применением пыток, ст. 187 УПК РФ. При этом допрос несовершеннолетнего может длиться 2 часа, с перерывом на час, и опять 2 часа.

#### **5) Нужно изучить, какие специальные вопросы могут возникнуть в ходе допроса.**

Перед допросом можно изучить специальную литературу, проконсультироваться со специалистами, лично ознакомиться с теми или иными имеющимися объектами или на месте. В ходе допроса может возникнуть потребность в применении специальных познаний по вопросам, в которых допрашиваемый не компетентен. Допустим, технические, бухгалтерские, по фиксации телесных повреждений с помощью криминалистической линейки, видеосъемке (кадрирование), лингвистике, филологии, экспертиза голоса на аудиозаписи.

#### **6) Нужно определить предполагаемый круг участников допроса.**

По усмотрению следователя в допросе могут участвовать специалист или эксперт; они играют активную роль – могут давать пояснения по вопросам, возникающим в ходе допроса, задавать с разрешения следователя вопросы допрашиваемому. В допросе могут также участвовать защитник, переводчик – при допросе глухонемых или лиц, не владеющих языком, на котором ведется следствие; педагог, законные представители или родственники несовершеннолетнего. Алгоритм определения круга участников допроса выражен в определении своей процессуальной роли. Это позволяет выработать линию и способы защиты, решить, необходимо ли пользоваться услугами адвоката, или достаточно помощи юристов, необходим ли переводчик или иное лицо, обладающее специальными познаниями. Либо необходимо привлечение к допросу лиц, участие которых обязательно, педагога, психолога, законного представителя несовершеннолетнего.

**7) Перед допросом необходимо осуществить подготовку необходимых материалов или вещественных доказательств, которые вы будете представлять следователю, а также технических средств фиксации хода допроса.** Допустим, диктофон с заранее очищенной памятью. См. ч.2 ст.166, ст. 191 УПК РФ.



# Правовая безопасность при подготовке к допросу

- Определение круга возможных обстоятельств дела и обстоятельств, подлежащих установлению.**
  
- Изучение имеющихся материалов дела (опросы, допросы, постановления, рапорта, экспертизы, исследования, фото- и видео материалы и иное).**
  
- Представление (визуализация) возможного плана допроса.**
  
- Анализ возможной версии следствия и допрашиваемого.**
  
- Изучение специальных вопросов, которые могут возникнуть в ходе допроса. С учетом мнения специалистов и экспертов.**
  
- Определение круга участников допроса (свидетелей, потерпевших, подозреваемых, обвиняемых, экспертов, специалистов и иных лиц).**
  
- Подготовка необходимых материалов – вещественных доказательств (предметы, вещи, фото- и видео изображения, документы, которые можно предоставить следователю для изъятия), а также технических средств допроса – средства аудиофиксации или видео.**

**Психологическая безопасность.** В данном случае это техники саморегуляции, которые вы сможете использовать при подготовке к допросу для того чтобы достичь нормального психологического состояния. Лучше заранее подготовить свою психику к критической ситуации, потому что в кризис, в момент стресса и нервного напряжения такие техники сразу не сработают. Для эффективной саморегуляции необходимы опыт и практика.

## Как психологически подготовить себя к допросу

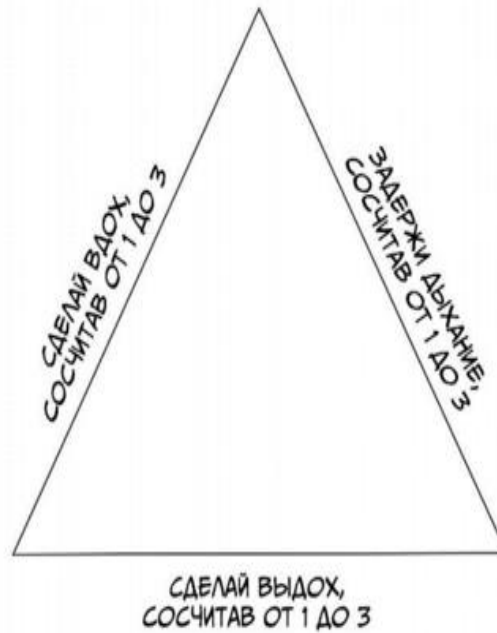


- **Нормализуем дыхание**
- **Изменение химии тела: охлаждаем температуру лица**
- **Заземляемся**
- **Обесцениваем объект опасности – буквальный рефрейминг**

Когда мы находимся в эпицентре тревоги, наши лобные доли упорно отказываются работать. Мы чувствуем, будто невозможно сфокусироваться или ясно размышлять о чем бы то ни было, и иногда наши мысли проносятся так быстро и превращаются в такую кашу, что за ними просто нереально уследить. Нам начинает казаться, что все происходящее вокруг будто в тумане, или, когда кто-то несколько минут разговаривал с нами, мы вдруг понимаем, что понятия не имеем, о чем он только что говорил. Поэтому очень важно быть и **психологически подготовленным** к данной процедуре.

**Нормализуем дыхание.** Прежде всего нужно постараться нормализовать свое психологическое состояние, дышите! Тренировать нормализацию дыхания нужно начинать задолго до возникновения кризисной ситуации, сделать это одной из ваших полезных привычек (\*если вы ранее не тренировались, то непосредственно в сложной ситуации - вряд ли сможете это сделать), а поможет вам в этом предоставленный тренажер. Когда восстановится дыхание, кислород начнет активно поступать, и вам станет легче.

## Упражнение «Расслабленное дыхание»



Другой важный момент: **охладите лицо**. Это можно сделать, погружая лицо в холодную воду. Температура кожных покровов начнет снижаться, вам станет легче. И не забывайте про дыхание!

## Холодная вода может творить чудеса!



Внимание! Имеются противопоказания, проконсультируйтесь с врачом!

Третий способ быстро справиться со страхом. **Заземлитесь**, т.е. переключите внимание на предметы, находящиеся рядом с вами.

## Психологическое заземление

- Самоуспокоение
- Наблюдайте вокруг
- Используйте свое тело
- Отвлечите мозг
- Дышите



\*Прибавляйте к нулю семь так долго, как у вас получается (или любой другой интервал): ноль, семь, четырнадцать, двадцать один, двадцать восемь...

\*Сыграйте в игру "угадай профессию". Посмотрите на людей вокруг вас и попробуйте догадаться об их работе или куда они сейчас идут.

\*Найдите заземляющий объект, который притягивает вас. Это может быть что-то вроде гладкого камня или отполированного кусочка стекла, что-то вроде клубка пряжи, текстура которого кажется вам комфортной; это может быть что-то вроде маленькой статуэтки или что-то, что связано у вас с хорошими воспоминаниями. Носите этот объект с собой там, где его легко хранить и доставайте, когда вам нужно заземлиться. Обращайте внимание и описывайте в уме каждую деталь объекта, дотрагиваясь до него рукой и отмечая все ощущения от этого касания.

**Важное замечание:** Техники заземления направлены прежде всего на работу с ресурсным состоянием человека, а не с его негативными эмоциями и переживаниями. Они помогают человеку находиться в состоянии «здесь и сейчас».

Четвертый эффективный способ привести свое психологическое состояние в норму - это выполнение техники **«Буквальный рефрейминг»**, в результате выполнения которой происходит обесценивание объекта опасности, тем самым снижается уровень тревожности и стресса. Итак, сформулируйте свою проблему одной фразой и запишите на бумаге. Начинайте читать начало незаконченных предложений (список фраз вы легко найдете в Интернете), а в качестве окончания произносите фразу со сформулированной проблемой. Каждое предложение помещает проблему в другой контекст и изменяет ваши ощущения по отношению к ней.

Пример: Формулируем проблему «Мне страшно». Берем список незаконченных предложений и вставляем в качестве окончания указанную формулировку.

- Вызвав к себе Штирлица, Мюллер сказал: «Мне страшно».

- Тайком съев сметану, кот подумал: «Мне страшно».

- В море выловили бутылку с запиской: «Мне страшно».

и так далее по списку.

1. Хор ветеранов поет:

2. Женщина упала в лужу, лежит и говорит:

3. Сталин говорит Берии:

4. Встретились два лжеца. Один говорит другому:

5. Один компьютер посылает сообщение другому:
6. Заголовок в газете и т.д.

Не пейте ничего, кроме воды. Многие советуют выпить успокоительного перед допросом, но мы советуем этого не делать: никто не знает, как таблетки повлияют на вас, будучи помноженными на небывалый стресс. Алкоголь для храбрости отодвиньте подальше, когда все закончится, будет что отпраздновать.

При этом, уже находясь в отделе, не пейте что-либо, даже воду, переданную вам полицейскими или следователем. В жидкость могут добавить запрещенное вещество, а потом пригласить вас на освидетельствование и обнаружить его. Это может стать дополнительным поводом для давления на вас, вплоть до привлечения к административной ответственности.

В зарубежной практике известны случаи применения вещества «пентазол», так называемого «наркотика правды». Принцип работы заключается в том, что он сильно затуманивает сознание человека. В результате допрашиваемый начинает плохо понимать происходящее, за счет чего следователю удается выведать у него правду.



## Часть 2. Процедура допроса

**Допрос** — это двусторонняя коммуникация между допрашиваемым и следователем, направленная на получение доказательств по уголовному делу.

Он происходит по определенным правилам, установленным законом, в определенном порядке, с использованием тактических и стратегических ловушек/хитростей/манипуляций/давления со стороны следствия.

**Цель допроса** — получение правдивой (нужной) информации об обстоятельствах, имеющих значение по делу.

# Чек лист безопасного допроса



1. ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ ПРОЦЕССУАЛЬНЫЙ СТАТУС.
2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИ НАСТРОИТЬ СВОЮ ЛИЧНОСТЬ НА ДОПРОС.
3. ОПРЕДЕЛИТЬ СИТУАЦИЮ ДОПРОСА КАК КОНФЛИКТНУЮ ИЛИ БЕСКОНФЛИКТНУЮ.
4. ОПРЕДЕЛИТЬ ТАКТИКУ ПРОВЕДЕНИЯ/СПОСОБА ДОПРОСА, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИТУАЦИИ.
5. ИЗБЕЖАТЬ РЕФЛЕКСИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ СЛЕДОВАТЕЛЯ.
6. ПРИМЕНИТЬ ТЕХНИКУ БЕЗОПАСНОЙ КОММУНИКАЦИИ ВО ВРЕМЯ ДОПРОСА.
7. ЗАЯВИТЬ О ПРИМЕНЕНИИ МЕР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАЩИТЫ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ.

**Особенности, отличия допроса, и форма реализации процессуальных прав зависят от процессуального статуса допрашиваемого:**

	Свидетель	Потерпевший	Подозреваемый	Обвиняемый	Эксперт/специалист
<b>Статья УПК</b>	288	277	46, 50, 189	47, 50, 173	80, 205
<b>Тактика по времени допроса</b>	Лучше сразу	Лучше не сразу	24 часа с момента задержания	Немедленно после обвинения	Эксперт после дачи заключения. Специалист по вопросам компетенции
<b>По конфликтности допроса (как правило)</b>	Не конфликтный	Не конфликтный	Конфликтный	Конфликтный	Не конфликтный
<b>Участие защитника на допросе</b>	Не обязательно	Не обязательно	Обязательно	Обязательно	Не обязательно
<b>Метод допроса</b>	Свободный рассказ+постановка вопросов	Свободный рассказ+постановка вопросов	Постановка вопросов	Постановка вопросов	Постановка вопросов
<b>Предупреждение об уголовной ответственности</b>	По ст.307-308 УК РФ за ложный донос и отказ от дачи показаний	По ст.307-308 УК РФ за ложный донос и отказ от дачи показаний	Нет ответственности	Нет ответственности	Не может отказаться от допроса. Только от дачи заключения
<b>Право не давать показания против себя и своих родных</b>	ст. 51 Конституции и ч. 4 ст. 56 УПК	ст. 51 Конституции	ст. 51 Конституции	ст. 51 Конституции	ст. 51 Конституции
<b>Меры государственной защиты</b>	Применяются	Применяются	Применяются, как правило, при сотрудничестве	Применяются, как правило, при сотрудничестве	Применяются

Также надо выделить допрос в суде, где вместо подозреваемого и обвиняемого появляется статус подсудимого.

Очевидца отличает то, что он видел событие, а не просто ему стало о нем известно с чьих-то слов.

Потерпевшего сразу не допрашивают из-за стресса и переживаний. Сразу после события преступления память потерпевшего «затирает» травмирующее событие, а его показания неточны и непоследовательны. Показания потерпевшего более конкретны не сразу, а через некоторое время 3-6 месяцев после травмирующего события. По этой причине, следствие, как правило, проводит дополнительные допросы с участием потерпевших в течение всего хода предварительного расследования по уголовному делу.



## Психологическая настройка личности на допрос:

- Берегите энергию!
- **Не вините себя!**
- Помните про дыхание!
- Следите за эмоциями.
- Не бойтесь страха — это нормальное чувство, и справиться с ним не так трудно!
- Попробуйте сказать себе: «Всё в порядке, это скоро закончится».
- Ещё можно представить себя героем компьютерной игры или фильма, мысленно уменьшить громкость звука у происходящего или вообразить самого неприятного из полицейских в клоунском гриме или с гигантским афро на голове.
- **Заземлите себя.**
- Гоните стереотипы... Важно в себе сохранить самоуважение и чувство собственного достоинства.
- Признайтесь, что вы на нервах.
- Не пейте ничего, кроме воды!

Определите ситуацию, в которой вы находитесь на допросе. Как правило, если следователь не заинтересован в исходе дела, вопреки интересам закона, и вы являетесь свидетелем и потерпевшим, то вы находитесь в бесконфликтной ситуации допроса. В случае если вы допрашиваетесь в статусах лица, привлекаемого к уголовной ответственности, подозреваемого или обвиняемого, вы находитесь в конфликтной ситуации.

### Ситуации допроса

#### Бесконфликтная

• ситуация, в которой цели совпадают и следователь помогает допрашиваемому вспомнить событие, используя разные приемы (смежность (ассоциации с предметами, вещами, происходившими в одно время), схожесть (актуализация в связи с забытыми явлениями), наглядность (просьба изобразить наглядно, когда нет слов выразить), контрастность (призыв к памяти в связи с противоположными объектами, на контрасте), разобщение (дизассоциация – просьба отразить конкретное чувство восприятия), перифраза (просьба сказать другими словами ).

#### Конфликтная

• ситуация с несовпадением интересов, когда допрашиваемый прямо или косвенно противодействует следствию.

В бесконфликтной ситуации ваши цели и цели следователя совпадают. В конфликтной ситуации с нестрогим соперничеством, - цели совпадают частично, в конфликтной ситуации со строгим соперничеством – цели не совпадают полностью и допрашиваемый дает ложные показания даже вопреки здравому смыслу и очевидным обстоятельствам дела.

В зависимости от типа ситуации допроса следствием будут применяться те или иные тактики.

Так в бесконфликтной ситуации следователь создает условия, в которых «включается» память допрашиваемого. Это приемы допроса, указанные выше: смежность, сходность, контрастность, разобщение, перифраза.



Конфликтная ситуация мешает допросу, и следователь будет пытаться ее преодолеть.

В ситуациях с **нестрогим соперничеством** на допросе используются следующие тактические приемы: беседа, снятие напряжения, настройка, использование положительных свойств личности допрашиваемого, создание «незаполненности», пресечение лжи допрашиваемого, выжидание.

**Тактические приемы,  
используемые в  
конфликтных ситуациях с  
нестрогим соперничеством:**

**беседа;**

**снятие напряжения;**

**настройка;**

**использование  
положительных свойств  
личности допрашиваемого;**

**создание «незаполненности»;**

**пресечение лжи;**

**выжидание**

**При допросе со строгим соперничеством используются тактики:** допущение легенды (изложения лживой версии допрашиваемого), вызов, внезапность (создание стресса), последовательность (переход от нейтральных вопросов ко все более и более конкретным), отвлечение внимания, форсированный темп, замедленный темп, инерция, использование «слабых мест» личности, создание эмоционального напряжения, создание представления о том, что следователь и так все знает, повторность вопросов.

Тактические приемы,  
используемые в  
конфликтных ситуациях со  
строгим соперничеством:

- допущение легенды;
- вызов;
- внезапность;
- последовательность
- отвлечение внимания;
- форсированный темп;
- замедленный темп;
- инерция;
- использование «слабых» мест личности;
- создание напряжения;
- создание определенного представления об осведомленности следователя;
- повторность

Подробнее о тактических приемах, используемых в конфликтных ситуациях можно посмотреть издание «Психология допроса на предварительном следствии», М., 1976 г., Г.Г.Доспулов.

Тактические приемы допроса, которые применяет следователь, также возможно разделить по степени и содержанию воздействия в той или иной ситуации допроса.



В зависимости от того, какое затруднение следователь испытывает во время допроса, им будут применяться различные виды тактических ситуаций в их совокупности.

В случае, если вы определите, какой тактики допроса придерживается следователь, вы сможете повлиять на ход допроса, избежать логических ловушек и манипуляций с его стороны.

Для этого вам надо понимать, как формируются ваши показания и что влияет на их формирование.

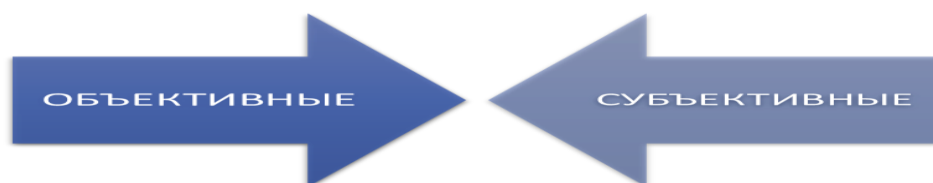
Первично происходит восприятие окружающей действительности. Адекватное или неадекватное восприятие отражения реальной действительности влияет на достоверность показаний. События и факты запоминаются непосредственно во время восприятия, а информация о них воспроизводится во время допроса.

Этапы формирования показаний на схеме выглядят так:



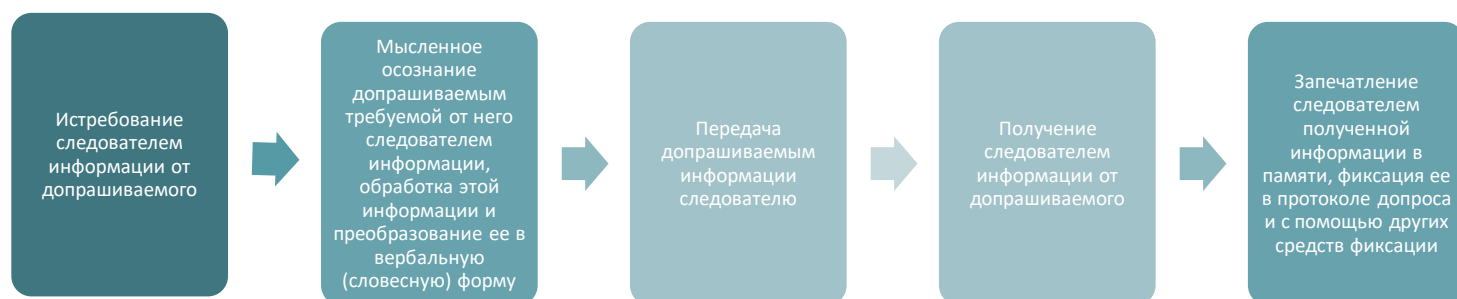


Факторы, влияющие на формирование показаний, могут быть объективными и субъективными.



Объективные факторы — это реально существующие явления, обстановка, происходящие события, которые не зависят от воли и сознания человека, а субъективные - это факторы, которые зависят от воли и сознания человека, его психофизических свойств, душевного состояния в момент восприятия, от его образования, профессии, навыков.

Порядок коммуникации между следователем и допрашиваемым выглядит так.



Допрос – это взаимная коммуникация. Вопросы следователя всегда рассчитаны на обратную связь. Свой ответ допрашиваемый, как правило, строит таким образом, чтобы следователь воспринял его как достоверный (тем более, когда он дает ложные показания). При такой специфической форме общения и возникает канал обратной связи.

В конфликтных ситуациях допрос должен быть основан на правилах рефлексивного (имитационного) управления.

### Рефлексивное управление (принудительное ориентирование)

Это о выборе решения, когда в ходе коммуникации между следователем и допрашиваемым создается иллюзия свободного выбора допрашиваемым нужного следствию решения, с сохранением уверенности, что выбор был сделан самостоятельно.



Любой тактический прием допроса, используемый следователем самостоятельно, может быть легко обнаружен внимательным человеком. Но, в случае, если разные тактики допроса меняются или используются в совокупности, а следователь обладает психологическими навыками, меняет тактики допроса, использует различные техники манипуляции, такая точность манипулирования дает стопроцентный результат.

Ключевое слово тут — **манипуляция**. Применяя рефлексивное управление (манипуляции, провокации) в ходе допроса, следователь сможет лучше проанализировать тактическую позицию допрашиваемого, его поведение на следствии, тактически «переиграть» допрашиваемого в условиях конфликтного допроса, предположить, какие сведения в его показаниях могут быть ложными и направить ход допроса в нужную следователю сторону.

Пример вопроса и утверждения при рефлексивном управлении: когда вы перестанете бить свою жену? Делай со мной что угодно, только в терновый куст не бросай! Вопрос содержит логическую ловушку, а предполагаемые ответы на него будут носить компрометирующий допрашиваемого характер.

Скрытый приказ. Пример: «Я считаю ваше поведение агрессией. Просто можете мне не отвечать». Суть этой фразы в том, что вы не предоставляете оппоненту право выбора, а сразу ставите его перед фактом, переводя в ранг агрессора. Самое интересное, что жертва, ничего даже не заподозрив, выполнит ваше поручение. Поэтому игнорирование потребностей второй стороны (допустим, в ответной реакции на ваше высказывание) - это разновидность психологического садизма и ваша агрессия к оппоненту.

По-научному методы рефлексивного управления называются **принудительным ориентированием**. То есть своими вопросами следователь может принудительно подтолкнуть допрашиваемого к определенным мыслям, вызвав нужные для следствия ответы, которые допрашиваемый будет считать своим, а не навязанным, мнением.

Технически допрос может начинаться со свободного рассказа (применительно к свидетелям и потерпевшим), а дальше продолжаться различного рода вопросами.

## Виды дачи показаний и вопросов на допросе



- Свободный рассказ
- Установочные вопросы
- Ситуационные вопросы
- Извлекающие вопросы
- Направляющие вопросы
- Основные вопросы
- Дополнительные вопросы
- Уточняющие вопросы
- Уличающие вопросы
- Разведывательные вопросы
- Контрольные вопросы



Применительно к подозреваемым и обвиняемым вопросы начнутся сразу после установления анкетных данных. Более подробно о видах вопросов на допросе можно почитать в различных источниках по криминалистике и тактике допросов.

При этом, важно помнить, что согласно ч.2 ст.189 УПК РФ **недопустимо задавать наводящие вопросы, так как они могут привести к искажению показаний.**

Надо понимать, что любая коммуникация, а тем более допрос, – это психологическое воздействие. Применительно к допросу следует выделять три основных вида такого влияния на личность допрашиваемого: открытое, замкнутое и комбинированное воздействие.



Открытое воздействие влияет непосредственно на сознание допрашиваемого, закрытое – это воздействие с использованием методов манипуляций. Комбинированное включает оба этих метода. Более подробно можно посмотреть «Прикладная юридическая психология» под ред. А.М.Столяренко, 2001 г.

Эффективные тактические комбинации избираются следователем с учетом личности и индивидуальных психофизиологических качеств допрашиваемого.

Примерами тактических ловушек может быть влияние на дефекты личности допрашиваемого. Допустим, на вспыльчивость. Когда в ходе допроса следователь искусственно создает атмосферу эмоционального напряжения, в которой допрашиваемый дает выход эмоциям, а потом выходит на откровенность. У некоторых людей имеются особые индивидуальные психологические характеристики – темперамент, когда злость берется из

ниоткуда и человек вспыхивает от любой мелочи. С учетом этого, исключительно важно держать себя в руках в ходе допроса и не поддаваться на провокации.

При этом, используя методы обычной психологии, даже без применения специальных тактик допроса и методов рефлексивного управления следователь уже может много узнать про допрашиваемого. Допустим, в ситуации, когда допрашиваемый, после того как ему задали вопрос, скрещивает ноги, опустив голову вниз, а потом резко возвращается в исходное положение и отвечает, глядя прямо в глаза, считается, что он планировал солгать, но передумал. Навыки невербального общения позволяют следователю «считывать» информацию с допрашиваемого без слов.

## Эффективные тактические комбинации



- Дезинформация
- Скрытие следователем осведомленности
- Постановка вопросов по второстепенным обстоятельствам
- Перевод стрелок на других
- Молчание и пауза
- Провокация «на слабо»
- Настраивание, сталкивание лбами с друзьями, знакомыми, родными, коллегами
- Следователь может притвориться добрым
- Постановка наводящих вопросов
- Запугивание помещением под стражу (лишением свободы или арестом)
- Запугивание физическим насилием, изнасилованием, шантаж здоровьем родных или друзей и прочие виды грубого психологического давления, пытки.

Более подробно об эффективных тактических комбинациях можно посмотреть у Марины Мелия «Личный коуч: Допрос: стратегия диалога», Ведомости, 10.02.2011, 23 (2789).

Вне зависимости от вида психологического воздействия на вас, одно мы знаем наверняка, что будущее не предопределено. В каждой конкретной ситуации все зависит от вашего выбора. Набор процессуальных средств, которые могут использовать следователь и оперативные сотрудники, - ограничен. Грамотное использование своих процессуальных прав, формирование позиции, подготовка к допросу, психологический настрой, следование безопасному алгоритму в ходе допроса, позволят вам избежать большинства проблем, связанных с этим событием.

**Правила безопасной коммуникации со следователем можно сформулировать на основании принципов экологичного общения, правил этики, нормального поведения в обществе.**

Вам надо четко осознать ситуацию, в которой вы находитесь и вашу в ней роль. Необходимо осознавать, что ваши слова и действия могут и будут иметь определенные последствия. После закрепления предоставленных вами следователю сведений в процессуальных документах, им будет дана оценка, а после будет принято процессуальное решение. Предоставленная вами информация повлияет не только на вас, но и на тех людей, в отношении которых вами предоставляются сведения. Поэтому ваша задача дать минимум информации, которая может быть использована против вас или иных лиц (ваших коллег,

друзей, родственников). Простые ответы «Я точно не знаю», «Я не помню» - позволят вам избежать негативных последствий.

**Контроль эмоций.** В обычной жизни мы часто не контролируем свои эмоции. Особенно «достаётся» близким людям – семье, друзьям, родственникам. Следователь не ваш друг. Вам не следует делиться с ним личной информацией, переживаниями, эмоциями. Не следует поддаваться провокациям и тем более, проявлять агрессию в отношении следователя. Стресс изменяет ваше гормональное состояние, - повышает уровень кортизола, он вызывает депрессию. Простое знание биохимических процессов в вашем организме позволит вам контролировать окружающую реальность, объяснять себе свое поведение, критически оценивать степень рисков и осознанно искать выход из ситуации с использованием доступных вам механизмов.

**Правда и ничего лишнего.** Отвечать нужно конкретно, твердо и лаконично. «Да, да», «Нет, нет». Не следует подвергать себя самооговору, давать лживую или лишнюю информацию, высказывать свою осведомленность в вопросах, которых вам не задавали. Озвучивать экспертное мнение, в отсутствие привлечения вас в дело в качестве эксперта. Казаться умнее, значительнее, чем вы есть. Лучше говорить как есть и «за себя», о своих действиях, эмоциях, о том, что вы видели и знаете лично.

**Не нужно усложнять свою речь** или употреблять сложные слова, словосочетания. Особенно когда они имеют двойной смысл. Такие слова, как «финансовые потоки», «мошеннические схемы» и т. п., дадут повод следователю задать вам дополнительные вопросы, втянуть вас в беседу, задать уточняющие, уличающие вопросы, вытянуть из вас лишнюю информацию.

**Не нужно торопиться с ответами.** Тактический метод форсированного способа допроса, в котором следователь умышленно убыстряет свою речь, позволяет запутать вас, внезапно задать вам острые вопросы. Поэтому вы должны делать паузы между ответами, обдумывать их, не торопиться отвечать. В случае если вы пришли на допрос с адвокатом, вам по закону можно просить посоветоваться с ним наедине (перед ответом на вопрос). Это позволит вам передохнуть во время долгого допроса и сложных вопросов.

**Нужно доводить дело до конца.** Этот принцип означает, что допрос не окончен, пока не подписан последний лист протокола. До этого вам не следует расслабляться. Перед подписанием вам необходимо прочитать содержание протокола, убедиться в отсутствии искажений в нем. В случае необходимости настоять на том, чтобы исправили какие-либо искажения. В случае если лист протокола заменен (по вашему требованию), вам следует перечитать новый лист. При необходимости в конце протокола можно дописать ходатайство либо даже жалобу на действия следователя во время допроса. Лучше оставить свои замечания прямо в протоколе, чем рвать его или отказываться от подписи.

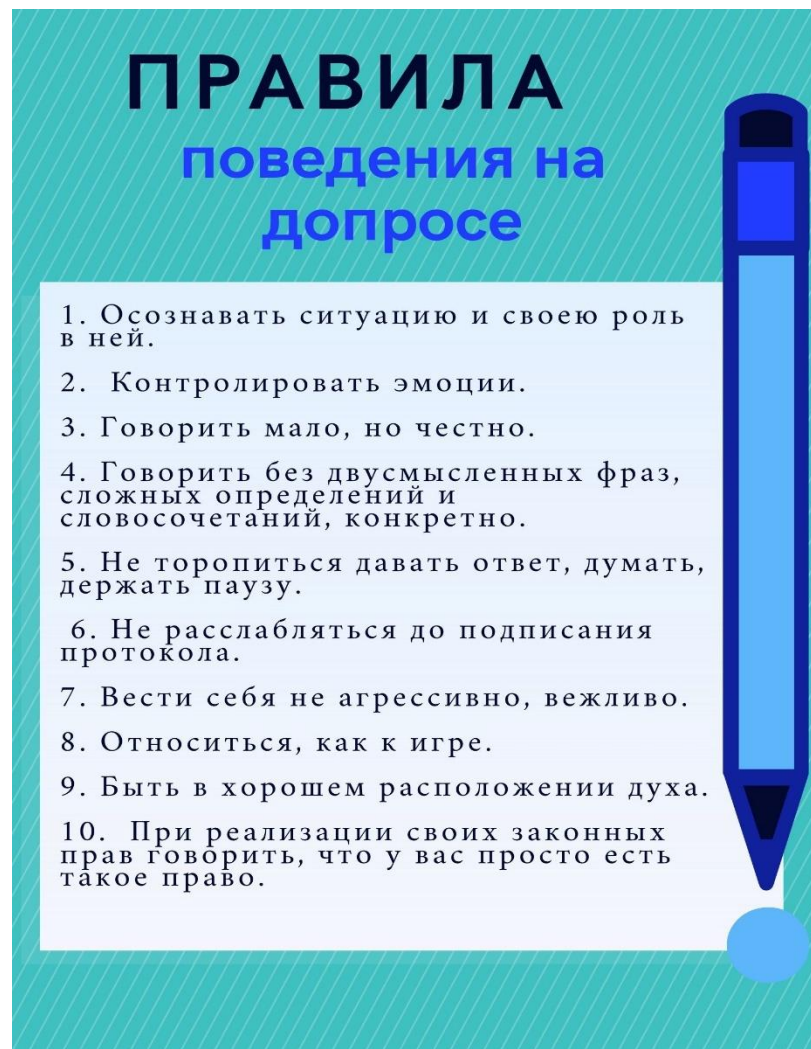
**Быть вежливым и уважать следователя.** Следователь лицо процессуальное, и он полностью подконтролен своему начальнику. Как правило, на должность следователя, принимают людей, также обладающих определенными психофизиологическими характеристиками. Следователь обладает более высоким уровнем интеллекта, эрудицией, кругозором, образованием. Нет необходимости настраивать против себя умного человека. Симпатия, эмпатия, дружелюбие - залог успеха даже в проигрышной ситуации. На допросе

вам зададут конкретные вопросы, на которые вы должны конкретно ответить, без излишнего эмоционального напряжения.

**Попробуйте относиться к происходящему, как к игре,** в которой есть определенные правила. Способность абстрагироваться, отстраниться от ситуации, посмотреть на нее как бы издали, со стороны, позволит вам оценить ее более объективно, снизить уровень тревожности, стресса, более эффективно адаптироваться к происходящему. Следовательно тоже человек, со своими проблемами и тревогами. Надо просто постараться грамотно переиграть этого человека в игре с названием «допрос».

**Быть в хорошем расположении духа.** Выспаться, накануне не употреблять алкоголь, не находиться в состоянии алкогольного, наркологического, токсикологического опьянения, заключить соглашение с адвокатом (даже на один рубль), прибыть с адвокатом. Если пошли без адвоката, то прийти с паспортом, блокнотом, бутылочкой воды (больше ничего). В случае, если вы используете диктофон и следователь об этом узнает, он может быть изъят, поэтому его надо предварительно почистить. Если пошли с адвокатом, то перед входом в отдел отдать телефон, ключи адвокату. Вы и ваш адвокат должны быть спокойны, вежливы, действовать в рамках закона. Четко, лаконично отвечать, не давая лишней информации. Вопрос-ответ, не показывая свою осведомленность в каких-либо вопросах.

**При реализации своих законных прав говорить, что у вас просто есть такое право.** Вы не обязаны объяснять следователю по какой причине вы решили реализовать то или иное право. Допустим, право конспектировать вопросы и ответы на допросе.



## ПРАВИЛА поведения на допросе

1. Осознавать ситуацию и свою роль в ней.
2. Контролировать эмоции.
3. Говорить мало, но честно.
4. Говорить без двусмысленных фраз, сложных определений и словосочетаний, конкретно.
5. Не торопиться давать ответ, думать, держать паузу.
6. Не расслабляться до подписания протокола.
7. Вести себя не агрессивно, вежливо.
8. Относиться, как к игре.
9. Быть в хорошем расположении духа.
10. При реализации своих законных прав говорить, что у вас просто есть такое право.

## Чего нельзя делать на допросе?

- Говорить, что вы торопитесь. Следователь будет затягивать допрос, заставляя вас нервничать. Допрос может идти столько, сколько нужно. По закону 8 часов, с перерывом на час через 4 часа.
- Не надо говорить, что вы переживаете, и просить на вас не давить. Следователь будет считать, что вам есть, что скрывать, раз вы нервничаете.
- Не надо хвастаться связями с высокими чинами, наличием родственников в правоохранительных органах. Это может создать им проблемы, а вам не поможет.
- Не надо говорить строго, конкретно отрицательно «нет, не знаю». Это сужает возможность лавирования в случае частичного изменения показаний в будущем. Более того, вы действительно можете забыть что-то. Поэтому лучше говорить, «Затрудняюсь ответить на этот вопрос в данный момент». Потом вы сможете что-то удобно, к случаю, вспомнить.
- Говорить, что вы отказываетесь от дачи показаний. Во-первых, вы не узнаете вопросы следователя и то, что ему известно, а, следовательно, на будущее не сможете выработать свою позицию. Во-вторых, вы можете создать конфликтную ситуацию, в которой следователь начнет запугивать вас уголовной ответственностью за отказ от дачи показаний (за что предусмотрен штраф). Несмотря на то, что статья не рабочая, конфликт может возникнуть.
- Не стоит менять свои показания на прямо противоположные во время допроса. Тем самым у следователя возникает повышенный интерес к вашей персоне. К вам могут приставить наружное наблюдение и поставят на прослушку.
- Вести видео- или аудиозапись (на свой личный телефон) допрашиваемому. Прямого запрета нет, но обычно допрос проводят в режимном помещении, где необходимо получить на это разрешение начальника подразделения. Кроме того, следователь может запретить видео - аудиофиксацию всех следственных действий. Телефон с записью может быть изъят в ходе выемки или добровольной выдачи. Лучше вести письменную фиксацию вопросов и ответов.
- Говорить, что вам надо уйти и пытаться уйти. Из кабинета, может, и выйдете, а из отдела нет. При самовольной попытке оставления места допроса к вам могут применить физическую силу.
- Угрожать следователю, его родным и близким. Это ст.119 УК РФ. До 5 лет лишения свободы за угрозу убийством или нанесением тяжкого вреда здоровью.
- Драться, даже если очень хочется. Вашу свободу ограничат с применением спецсредств и вас будут допрашивать под конвоем.
- Симулировать плохое состояние здоровья (сердечный приступ, почечные колики и пр.). Следователь вправе вызвать «скорую», а врач «скорой» может в справке зафиксировать симуляцию. После чего допрос продолжится. В случае реально плохого состояния здоровья на допрос необходимо взять справки о том, что у вас есть конкретное заболевание.
- Рвать и повреждать протокол. Следователь распечатает новый и может дать вам его прочитать под оргстеклом. При вашем отказе подписать, следователь вправе вызвать понятых и зачитать вам его вслух. Лучше подписать, отмечая письменно, с чем конкретно вы не согласны, вписывая в протокол жалобу или ходатайство.





В случае наличия опасности из-за сведений, раскрытых в ходе допроса, к допрашиваемому лицу могут быть применены **меры государственной защиты**.

### **Виды государственной защиты допрашиваемых:**

- 1. Можно убрать анкетные данные из допроса (ч. 9 ст. 166 УПК РФ).**
- 2. Можно постановить на прослушку, поставить на наружное наблюдение (ч. 2 ст. 186 УПК РФ).**
- 3. Можно провести опознание в условиях, когда свидетеля не видно (ч. 8 ст. 193 УПК РФ).**
- 4. Можно рассмотреть дело в закрытом судебном заседании (п. 4 ч. 2 ст. 241 УПК РФ).**
- 5. Можно провести анонимный допрос свидетеля (без оглашения анкетных данных и когда его не видно) (ч. 5 ст. 278 УПК РФ).**
- 6. Можно осуществить личную охрану, охрану жилища и имущества лица.**
- 7. Занимаемое защищаемым лицом жилище и его имущество могут быть оборудованы техническими средствами наблюдения, а также противопожарной и охранной сигнализацией.**
- 8. Органы, осуществляющие меры безопасности, могут выдавать защищаемому лицу специальные средства индивидуальной защиты, связи и оповещения об опасности.**
- 9. Может быть наложен запрет на распространение информации, содержащей сведения о защищаемом лице (персональные данные).**
- 10. Может быть наложен запрет на выдачу находящихся у оператора сведений о защищаемом лице (персональных данных).**
- 11. Также могут быть заменены абонентские номера его телефонов и государственные регистрационные знаки используемых им или принадлежащих ему транспортных средств.**
- 12. Может быть осуществлено переселение на другое место жительства.**
- 13. Может быть произведена замена документов.**
- 14. Может быть осуществлено изменение внешности защищаемого лица.**
- 15. Может быть изменено место работы (службы) или учебы защищаемого лица.**
- 16. Защищаемое лицо может быть временно помещено в место, в котором ему будет обеспечена безопасность.**
- 17. Может быть обеспечена безопасность военнослужащего или осужденного (заключенного).**
- 18. В случае гибели, инвалидности, причинении телесных повреждений защищаемому лицу – могут быть назначены единовременные меры социальной поддержки ему или близким.**

Подписку о неразглашении данных предварительного следствия следует считать мерой предотвращения утечки информации.

Меры государственной защиты к допрашиваемому лицу могут быть применены только при наличии одновременно нескольких факторов.

## Условия применения мер безопасности

Возбуждение дела по факту  
конкретного преступления



Угроза безопасности личности



Реальность угрозы  
безопасности личности



Согласие гражданина или его  
просьба (как правило) о  
принятии мер безопасности



Применение мер  
безопасности



## Часть 3. Последствия допроса

Последствия допроса следует делить на положительные и отрицательные

### Положительные

Допрос, даже конфликтный, может быть использован с пользой для допрашиваемого лица. Восстановительный подход позволил вам быстро восстановить нарушенное следователем психоэмоциональное состояние, и использовать ситуацию себе на пользу. Вы стали опытной, проверили свои кризисные протоколы, готовность оперативно реагировать на экстренную ситуацию. Грамотно используя ситуацию преследования, вы не только приобрели репутационные плюсы в глазах коллег, развились профессионально, но и смогли привлечь внимание общественности на конкретный кейс, в котором оказались, усилили свою безопасность, безопасное и комфортное развитие группы, сообщества, организации, в которую вы входите.

1. Вас не преследуют в уголовном порядке, вы не привлекаетесь к уголовной ответственности. Вы находитесь в статусе свидетеля или потерпевшего. Ваша свобода не ограничена и ваш статус позволил вам воспользоваться услугами адвоката или профессионального юриста, сформировать свою позицию для эффективной защиты своих прав. Предвидя допрос, вы заключили соглашение со знакомым адвокатом на один рубль. И когда вас неожиданно задержали, это соглашение у вас было с собой, что помогло воспользоваться услугами знакомого адвоката.
  2. Вы передали нужную информацию в установленном порядке так, как надо вам. Вы передали следователю именно те сведения, которые надо было передать для более эффективной защиты ваших прав и интересов общего дела: информацию, вещдоки, вещи, материалы экспертиз и исследования специалистов, фото- видеоматериалы и иное. Все в установленном законом порядке было у вас изъято и приобщено к материалам уголовного дела в качестве доказательств. Вы не наговорили ничего лишнего и не допустили самоговора. Тем самым вы не поставили под угрозу себя, своих близких, друзей, коллег или окружение.
  3. Вы нужным вам образом повлияли на ход расследования. Ваши действия в ходе коммуникации со следователем направили ход расследования в нужную вам сторону. В результате чего стал весьма вероятен исход дела с нужным вам решением органа расследования (прекращение уголовного дела, приостановление уголовного дела если вас преследуют в уголовном порядке) либо возбуждение в отношении конкретного лица (если вы потерпевший либо действуете в интересах пострадавшей стороны).
  4. Вы не потеряли ресурсы (технические, информационные, эмоциональные, психологические, материальные и иные). Ресурсосберегающий подход позволил сохранить те или иные ресурсы. Кризисная ситуация допроса была вами успешно преодолена.
- Информационные. В ходе допроса у вас не были изъяты устройства мобильной связи, оборудование либо иные информационные носители. Если они были изъяты, то доступ к их содержимому был невозможен из-за использования сложных паролей, двухфакторной аутентификации, и иных способов, усложняющих доступ к содержимому устройств. Возможно, если мобильное устройство было изъято, вы сделали дистанционный сброс устройства до заводских настроек. При этом никакой важной информации на изъятых

носителях не было, потому что вся важная информация в виде актуального бэкапа находится на удаленном сервере, в облаке.

- **Эмоциональные.** Эмоционально вы остались в равновесии. Вы предварительно подготовились к допросу, вопросы и план допроса не стали для вас неожиданностью. Следователь провоцировал вас, задавал сложные вопросы и делал логические ловушки, но вы были морально готовы, и он вас эмоционально не расшатал.
  - **Психологические.** Вы сохранили свои психологические ресурсы, хорошее расположение духа, моральное равновесие, вы провели психологическую настройку перед допросом. На допросе давали четкие, конкретные ответы, по существу, без домыслов и словоблудия, отказываясь отвечать на вопросы о себе, своих родных, воспользовавшись правом, предусмотренным ст.51 Конституции РФ.
  - **Материальные.** Важные для вас документы, денежные средства и материальные ценности, нужные для качественной жизнедеятельности вещи и предметы не были изъяты, не попали к оперативникам и следователю, не стали вещественными доказательствами в материалах уголовного дела и не были утеряны, а допрос не перерос в обыск.
5. Допрос не нанес вам никакого репутационного вреда. Ваше окружение, коллеги, друзья, родственники, были готовы к такому повороту событий, к тому, что вас могут вызвать на допрос в связи с вашей деятельностью, и все вас поддерживали. Ваша позиция по ситуации была максимально открытой и понятной для следствия и общества. Вы ранжированно преподносили нужную вам информацию о самом деле и событии допроса до своего ближайшего и дальнего окружения, в социальных сетях и, если вы публичный человек, в тематических пабликах и СМИ. В связи с чем ваш вызов на допрос не стал скандалом, о котором все узнали из пропагандистских СМИ, не скомпрометировал вашу деятельность. Напротив, вы грамотно осуществили «распаковку» своей личности в кризисной ситуации применительно к конкретному кейсу, по которому состоялся допрос, правильно расставили акценты на действиях властей, осветив свою роль в ситуации.
6. **Приобретение опыта.** Вы приобрели бесценный опыт действия в кризисной ситуации преследования. Ценность опыта важна тем, что вы прошли этот путь лично, а не по учебнику. Суровые испытания, которым подверг вас холодный жестокий мир в лице следователя и помогавших ему оперативников закалили силу воли и характер. Вы стали как будто выше на голову, приобрели уверенность в себе и точно знаете как самому постоять за себя, что и как говорить в случае повторного допроса и продолжения уголовного преследования. Ценность этого опыта также важна тем, что теперь вы можете поделиться им с теми, кому он нужен. No pasaran.

### Отрицательные

1. Вы привлекаетесь к уголовной ответственности. Ваш статус после допроса изменен или определен более негативным образом. Допустим, после допроса вы перестали быть свидетелем, а стали подозреваемым или обвиняемым. Либо вас сразу стали допрашивать в статусе лица, привлекаемого к уголовной ответственности. Вам нужно прибегнуть к помощи адвоката и формировать свою позицию, исходя из новой угрозы.
2. Вы действуете в условиях ограничения ваших прав. Статус лица, привлекаемого к уголовной ответственности, внес изменения в привычный распорядок дня. Вы вынуждены тратить свое время и ресурсы на формирование позиции защиты, собственно на допрос, на участие в иных следственных действиях. Скорей всего, в отношении вас проводят ОРМ и избрана мера пресечения. У вас уже идут или скоро будут



идти обыски, в ходе которых могут быть изъяты нужные для вашей качественной жизни вещи, материальные ценности, получен доступ агентов властей к информации, касающейся тайны вашей личной жизни, информации о вашей работе и иной, которую бы вы не хотели раскрывать для широкого круга общественности. Вскоре может быть ограничена ваша свобода передвижения и коммуникации с другими людьми. Вам нужно заранее подготовиться к этому, найти безопасный канал коммуникации с нужными людьми и ресурсы на свою защиту.

3. В отношении вас стали проводить оперативно-розыскные мероприятия. Как лицо, привлекаемое к уголовной ответственности, вы стали фигурантом оперативно-розыскных мероприятий. За вами установлена слежка (наружное наблюдение), вас поставили на прослушку. Из баз МВД в отношении вас было затребовано дело оперативного учета и иные досье, содержащие оперативную информацию на вас. Эта информация стала доступна для работы с вами следователю и оперативникам, оказывающим следователю поддержку. Они уже точно знают : где вы зарегистрированы и проживаете, какое недвижимое имущество у вас есть, какие транспортные средства есть у вас юридически и фактически, есть ли у вас оружие, сведения о выданных паспортах (в том числе загранпаспорт), сведения о работе и роде деятельности, источниках дохода, круге общения, хобби, психофизиологических характеристиках личности, состоянии здоровья, наличии особых навыков и специальной подготовки. В случае наличия о вас оперативной информации компрометирующего характера, при условии начала уголовного преследования, она уже передана стрингерам пропагандистских СМИ, и на вас идет информационная атака. Вам нужно подготовиться к допросам и иным следственным действиям. В том числе, коммуницировать только по безопасным каналам с ограниченным количеством действительно нужных, в такой ситуации, контактов.
4. Пропагандистские СМИ, их стрингеры, а также вигиланты из числа местных провластных активистов, уже начали на вас информационную атаку. В местных новостных пабликах, социальных сетях, в региональных и федеральных СМИ про вас выходят новости, содержащие недостоверную и порочащую вашу личность, и деятельность группы, сообщества, организации, в которую вы входите, - информацию. Распространяемые сведения могут носить отчасти достоверный характер. Правду, перемешанную с ложью, распространяют в социальных сетях, шлют вам в личку, с пожеланием почитать, как будто специально на ночь или в выходной. Это читают ваши друзья и знакомые, родственники и коллеги. Вы тратите свое время и эмоциональный ресурс, начиная писать комментарии под постами и статьями о том, какой вы «злодей». Даже если это неправда, но как говорится, «осадочек остался». Скандал всегда интересней, чем разумные аргументы в вашу защиту. Это направлено на разобщение вас, вашей группы, организации, сообщества, в которое вы входите, с официальными властными институтами, местным гражданским обществом, активистами и волонтерами. О вас создается негативное общественное мнение. Его цель расшатать вас эмоционально и создать искусственную изоляцию от активной общественной жизни. Особо настойчивые агенты властей коммуницируют точно с адресатами, теми, с кем вас нужно поспорить. Такими адресатами могут быть ваши друзья, коллеги, родные, волонтеры-активисты, пострадавшие, которым вы помогаете, союзники из органов власти, партнеры по работе, доноры. Вам искусственно создают коммуникативный

вакуум, и ваше окружение уже само ограничивает общение с вами. От вас отворачиваются коллеги, знакомые, родственники, предают даже близкие друзья. Вам нужно сформировать свою коммуникационную стратегию, тактику взаимодействия с ближним и дальним окружением, коммуникаций в социальных сетях, со СМИ и журналистами. Ранжированно «распаковать» свою личность, и информацию о своей деятельности.

5. К вам применена мера пресечения в виде подписки о невыезде, домашнего ареста, помещении под стражу или иные. Мотив применения меры: пресечь возможность скрыться и избежать уголовной ответственности, пресечь возможность повлиять на ход расследования уголовного дела, возможность причинить вред иным участникам дела (свидетелям, потерпевшим), возможность укрыть следы преступления. Это существенно ограничит ваши возможности (в зависимости от вида меры) и повлияет на вашу способность сопротивляться уголовному преследованию. А именно, это существенно отразится на возможности коммуницировать с нужными вам людьми, а также на возможности использовать ресурсы, нужные для эффективного сопротивления уголовному преследованию. Вам надо заранее позаботиться о том, где взять ресурсы на свою защиту, как их восполнять в случае длительного уголовного преследования, как защитить свои материальные интересы в случае домашнего ареста или помещения под стражу. В том числе, интересы своей семьи и близких людей.

6. Вы передали следствию лишнюю информацию, наговорили на себя, применили самооговор в совершении преступления. В ходе допроса вы были не сдержанны, рассказав следователю лишнюю информацию об иных фигурантах уголовного дела, об обстоятельствах дела, о себе, своей личности, друзьях, родных, коллегах, придумав и надумав. Следователь давил на вас и задавал много вопросов, и вы «поплыли». Вы сами не заметили, как согласились с тем, чего на самом деле не было, наговорили на друзей или знакомых, подписались под своим предположением, тем, чего вы на самом деле не видели, а только знаете с чужих слов. Вместо того, чтобы говорить о себе и о своих действиях, вы рассказали следователю много информации с чужих слов, предположений о фактах. Вы долго и аргументированно высказывали свое мнение, в том числе экспертное. Хотя вы и не являетесь экспертом или специалистом по этому уголовному делу, и вас не спрашивали, как эксперта. Вы пошли на поводу у провокаций и попали в логические ловушки, которые делал вам следователь. Информация, что вы дали следователю, полна эмоций, противоречий, предположений и слухов. Вы совсем забыли, что молчание - золото. Ошибка была настолько фатальна, что исправить ее мог только ваш полный отказ от дачи показаний, с возможностью воспользоваться правом, представленным ст.51 Конституции РФ.

7. Вы потеряли ресурсы (технические, информационные, эмоциональные, психологические, физические, материальные и иные).

- Пример: техническая потеря. У вас были изъяты имеющиеся при себе устройства: мобильный телефон и иное оборудование. Вам срочно надо их заменить на новые. Изъятие не принесло существенного вреда, потому что устройства были выключены, запаролены, в них вы были разлогинены в почтах.



- **Пример: информационная потеря.** У вас были изъяты имеющиеся при себе: мобильный телефон и иное оборудование. Вам срочно надо разлогиниться в устройствах, потому что вы забыли это сделать. Изъятие не принесло вам вреда, потому что вся важная информация у вас хранится на удаленном сервере, в облаке.

- **Пример: информационная потеря.** У вас были изъяты имеющиеся при себе устройства : мобильный телефон и иное оборудование. У вас там много важной информации, мессенджеры не запаролены. В почтах вы не разлогинены. Единственное, что вас спасет, это срочный сброс настроек мобильного устройства до заводских настроек.

- **Пример: эмоциональная потеря.** Допрос принес вам существенный эмоциональный вред. Это было неприятно и неожиданно. Вы эмоционально расшатаны от несправедливости. Вам срочно надо: в спортзал, в СПА, на массаж, купить большую аромасвечку, кофе, на ручки, на море, выдохнуть, помедитировать (выберите самостоятельно метод восстановления ресурса). Вам надо принять себя, свой новый статус и мир вокруг. Для эффективного восстановления эмоционального ресурса желательно предварительно, а не в экстренной ситуации, найти подходящий вам метод саморегуляции, апробировать его, настроить под свой тип личности. Так, чтобы использование техники самоуспокоения заранее стало привычкой, потому что в экстренной ситуации метод саморегуляции сразу работать не будет. Не рекомендую снимать стресс алкоголем, курением, наркотиками, азартными играми и пр., поскольку это не снизит уровень гормона стресса в вашем организме (его надо сбалансировать после события допроса) и повлияет на сопротивляемость организма в стрессовой ситуации в худшую сторону, вплоть до развития болезни (к примеру, простудного состояния) или возникновения соматических симптомов имеющегося заболевания

- **Пример: психологическая потеря.** От методов допроса следователя вы сломаны как личность. Следователь как будто знал о вас всю подноготную. Он вытащил из шкафа все ваши скелеты и поставил по ним вопросы. Психологические ловушки, провокации, манипуляции, шантаж и угрозы, - это минимум, что было. На основе этого сюра, под названием ваш допрос, можно снять фильм. Вам нужен психолог или психотерапевт.

- **Вы потеряли репутационный ресурс.** Допрос сопровождался информационной атакой. Вам помогут как юридические методы защиты - заявление о клевете, иск о взыскании морального вреда, признании информации недостоверной или порочащей, запрещенной к распространению, так и «распаковка» информации о вашей личности и деятельности с использованием дружественных СМИ, новостных пабликов.

*Дорогие читатели!*

*Это труд собран из методологического материала по теме, ведомственных инструкций, позиций разных авторов, экспертов, опыта различных активистов и правозащитников, и моего личного опыта участия в допросах.*

*Рекомендации являются моим скромным мнением, как наиболее эффективно решать проблемы, связанные с допросом.*

*Посвящаю эту работу моим близким, моей команде, коллегам и всем людям, что поддержали меня в ситуации преследования российскими властями.*

*Святослав Хроменков*



*Фонд солидарности и достоинства*